

Vijgen

Bijna herfst, aan het einde van de zomer, liefst met veel zonnige dagen en hoge temperaturen, dan zijn ze eindelijk rijp. Mooi paars van kleur uit Sicilië of de geel-groene uit Frankrijk.

De vijg is een bijzondere vrucht, heel gezond, en ook met veel mogelijkheden om smaken te combineren met chocolade, hartige kaas, of op een pizza.

Maar een bomvolle vijgenboom vraagt ook om snel verwerken want vijgen blijven maar een dag of drie goed in de koeling. Dus maken we potten vol vijgenjam of vijgenbrood met noten, er is zo veel mee te bedenken, hier een aantal inspirerende recepten.

Zelfgemaakte vijgenjam
en nomadejongens



Zoete pizza met geitenkaas en vijgen



Salade met eendeborst, sinaasappel en vijgen



Pompoen met vijgen uit de oven



Vijgenbrood met noten





Vijgenijs met zelfgemaakte kletskop



Bonbons met zoete vijgenvulling